

当院からのお知らせ

患者様へお知らせ

この度当院では、医師の外来業務と病棟業務の担当配置の見直しを行いました。今後も、今まで以上に質の高い医療の提供に努めてまいります。皆様のご理解ご協力の程、宜しく申し上げます。



新しい業務担当表

| 受付時間：8:30～11:30 診療時間：9:00～12:00 |   |   |   |   |   |   | 受付時間：13:00～17:00 診療時間：13:00～17:30 |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前                              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 午後                                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 冬田院長                            | ○ | / | ○ | / | ○ | / | 冬田院長                              | ○ | / | ○ | 休 | / | / |
| 原田医師                            | / | / | ○ | ○ | / | ○ | 原田医師                              | / | 休 | ○ | ○ | / | ○ |
| 井上医師                            | ○ | ○ | / | ○ | / | / | 井上医師                              | ○ | ○ | / | ○ | ○ | 休 |
| 小林医師                            | / | ○ | / | / | ○ | ○ | 小林医師                              | / | ○ | 休 | / | ○ | ○ |

○は外来業務担当日です。 /は病棟業務担当日です。

がまだスポーツ

病院対抗  
ソフトボール大会に出場

10月28日に大津町で開催されました「病院対抗ソフトボール大会」に参加しました。早朝から集まり、9:00プレイボール！攻撃からの開始で序盤に4点を先取り、いい滑り出しで手に汗握る白熱した試合を展開しましたが、徐々に相手チームの猛攻に合い、5対10と惜しくも敗戦しました。しかし、全員一致団結し、楽しくプレーすることが出来ました。来年はまず1勝を目指し、更に練習に励みたいと思います。



元気の源

クリスマスケーキの起源は？  
なぜ食べるの？

クリスマスケーキはキリスト教の国々の信徒が、クリスマスを祝って食べる食事の一つです。その起源としては、イギリスではクリスマスプディングというドライフルーツやくるみ、ラム酒を具材としてオーブンで焼き上げる濃厚なケーキで日本人がイメージするものとは全然違うものです。また、フランスではプッシュ・ド・ノエルという切り株の形をしたケーキが起源とされています。クリスマスにケーキは祝いの物として食べます。クリスマスはイエス・キリストの生誕日です。要するに多くの人に愛され続けているイエス・キリストのパーズデーケーキなのです。



**編集後記** 平成30年9月に放送されました、TKU健康レポート医学大百科に当院の小林修医師と宮崎俊幸医師が出演致しました。今回のミニ脳カフェの内容に関しましては、放送を見ていない方ももう一度知りたいとの声にお応えしまして、同等の内容を掲載することとなりました。今後も当院の取り組みをお伝えしていこうと思っております。何か皆様のご意見、ご要望がありましたら是非お聞かせください。



熊本脳神経外科病院 広報誌

このは   
Kumamoto Neurosurgical Hospital

2018  
12月  
vol.4



写真の model 看護部 看護師 杉本 祐斗 / 入職1年目

**マイブーム**：休日は音楽を聴いたり、ドライブをして楽しんでいます。また、スポーツが好きなので、ゴルフや野球をして体を動かしています。

**仕事への意気込み**：入職して数ヶ月経ちますが、仕事を覚えるのに毎日必死です。先輩看護師にアドバイスを頂きながら、患者様により良い看護を提供するためにはどうしたらいいのか日々学習しています。患者様はもちろんのこと、ご家族への声掛けも行い、患者様に寄り添い思いやりのある看護師になれるよう努力して参ります。

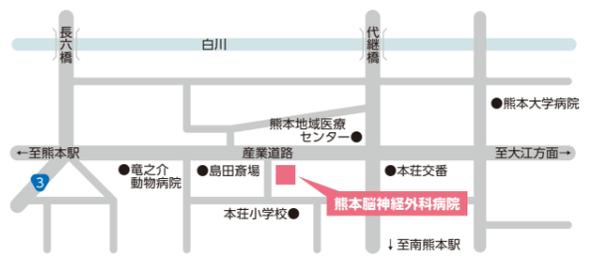


〒860-0811 熊本市中央区本荘6丁目1-21

Tel.096-372-3911 Fax.096-362-5135

E-mail:info@knh.co.jp

http://www.knh.co.jp 詳しい内容はホームページをご覧ください。



Contents

特集 ミニ脳カフェ part1 「脳動脈解離について」  
part2 「頭痛の症状について」

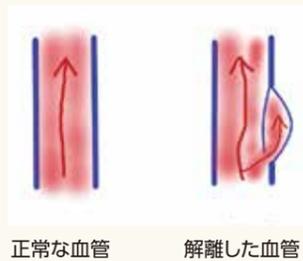
- ・当院からのお知らせ
- ・がまだスポーツ
- ・元気の源
- 「外来医師の診療担当変更」
- 「ソフトボール大会出場」
- 「クリスマスケーキの起源は？なぜ食べるの？」

ミニ脳カフェ Part1

## 動脈解離について

### 脳の動脈解離（椎骨動脈）について教えてください。

解離というのは、血管の壁がはがれる事を意味します。脳に血液を送り込む内頸動脈や椎骨動脈に起こることがあります。脳の血管はとても細い為、以前はカテーテル検査まで行わないと診断することは困難でした。最近ではMRI という装置の性能が向上し、横になっているだけで解離があるかどうか診断することが可能となってきています。



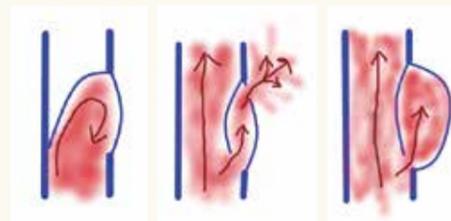
正常な血管 解離した血管

### どのような症状が出るのでしょうか？

血管が裂けた時に痛みが生じます。日本人の場合は椎骨動脈に解離が起こることが多いので典型的には後頭部から後頸部に痛みが生じ、それが持続するという症状になります。肩こりからの頭痛と思っていたけれども、実は椎骨動脈の解離が原因であったという事があるので注意が必要です。また、椎骨動脈は耳の奥にあるセンサーや小脳にも血液を送っている為、突然のめまいで発症する場合があります。突然のめまいに襲われた際は後頸部に痛みがあるかどうかを確認し、痛みを伴う場合は椎骨動脈の解離の有無を調べてもらうことが重要です。

### 動脈解離を放置しておくとなどのような症状が出ますか？

はがれた壁が血管を塞いでしまうと脳に血流が届かなくなって脳が死んでしまいます。これを脳梗塞と言います。一方、裂け目が血管の外まで達すると、大出血を起こしても膜下出血という病気を引き起こします。また、裂け目に血液が流れ込み、風船のように膨らんでこぶ状になることを動脈瘤と言います。これが、周囲の脳神経や脳を圧迫して症状を出してくる事もあります。



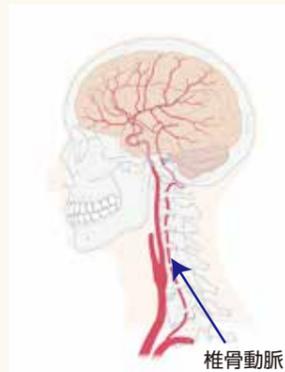
脳梗塞 クモ膜下出血 動脈瘤

例えば身体にはこんな症状が出現します。

- |              |          |          |       |      |
|--------------|----------|----------|-------|------|
| 脳梗塞の場合       | 手足の麻痺    | めまい      | 運動失調  | 歩行障害 |
| クモ膜下出血の場合    | 突然の激しい頭痛 | 嘔吐       | 意識障害  |      |
| 動脈瘤が脳を圧迫する場合 | 嚔下障害     | ろれつが回らない | 手足の麻痺 |      |

### 椎骨動脈解離を起こした場合にはどういった治療が必要になるのでしょうか？

多くの場合、安静や血圧を安定させることにより裂けた部分が自然に修復されるのを待つこととなります。解離が進行しないか厳重な経過観察も必要となります。脳梗塞を合併した場合は内科的な治療が必要となり、くも膜下出血を合併した場合は脳外科的な手術が必要となります。大きな動脈瘤を形成し周囲の脳や脳神経を圧迫して症状を呈してきた場合も脳外科的な手術が必要となります。)



### 動脈解離を予防するために何かできる事はありますか？

血圧管理が重要となります。血圧が高すぎると発症のリスクが高まります。その為、血圧の高い方はしっかりと治療することをお勧めします。

講師の先生

#### 小林 修 (こばやし おさむ) 【脳神経外科専門医】

- 経歴** 平成 8年3月 熊本大学医学部卒業  
平成16年3月 熊本大学大学院医学研究科卒業
- 資格** 平成16年3月 同上 博士号取得  
平成17年8月 日本脳神経外科学会専門医取得  
平成24年4月 同上 指導医



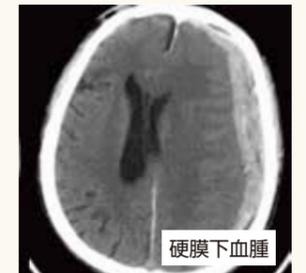
ミニ脳カフェ Part2

## 頭痛の症状について



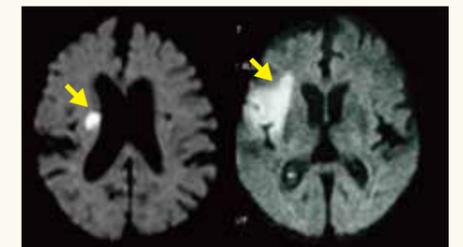
### 頭痛・めまいなどがある場合、どのような検査が行われますか？

外傷の既往がある場合は、外傷性の脳出血、脳挫傷、骨折などが疑われるため、頭部CT検査が行われます。一方、外傷の既往がない場合は、脳梗塞、くも膜下出血等の重篤な病気が隠れている場合がありますので、頭部MRI 検査が行われます。



### CT 検査、MRI 検査の画像ではどのように映るのですか。それぞれの特徴を教えてください。

CT検査では、出血は白く描出されますのでわかりやすく、またCTは解像度が高いため小さな骨折も見つけやすい利点があります。MRI では、CTでは分かりにくい早期の脳梗塞を拡散強調画像という特殊な撮影法で見つけ出すことができますし、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の発見には、MRアンジオグラフィという撮影が有効です。ただし、MRI 検査は、心臓ペースメーカーや人工内耳など、精密機器が埋め込まれている方は検査ができない場合がありますので、主治医や検査担当医にご相談ください。



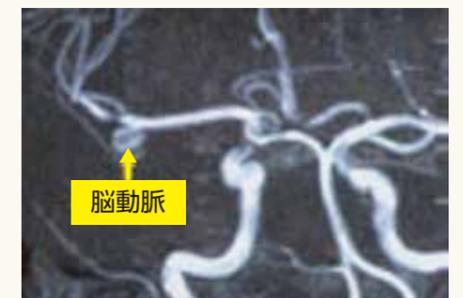
拡散強調画像 (Diffusion Weighted Imaging: DWI)

### 脳動脈瘤が見つかった場合は、手術が必要になるのでしょうか？

未破裂の脳動脈瘤は、成人男性の2～5%に存在すると言われています。小さなものは破裂する危険性は低いので、経過観察だけで大丈夫です。脳動脈瘤が見つかった場合は、専門医を受診し、脳動脈瘤の大きさ、場所、形、多発か単発か、家族歴などから、総合的にみて、破裂しやすいのか、そうでないかを判断していきます。当院におきましては、高性能3.0テスラのMRI を完備しており、直径1mmの小さいものでも発見することが可能です。

### 普段から何か注意すべきことはありますか？

脳動脈瘤の破裂によるくも膜下出血の好発年齢は50～60才代です。危険因子として高血圧・たばこ・飲酒、家族性などが言われていますので、日頃から、タバコの吸いすぎ、過度のお酒、高血圧に注意しておくことが重要かと思われまます。



講師の先生

#### 宮崎 俊幸 (みやざき としゆき) 【放射線科専門医】

- 経歴** 昭和61年 3月 熊本大学医学部卒業  
平成 8年 4月 熊本赤十字病院放射線科副部長  
平成14年 4月 荒尾市民病院放射線科部長  
平成22年 4月 桜十字病院放射線科医長、健診センター長
- 資格** 平成 4年 8月 日本医学放射線学会専門医取得  
平成 7年 3月 熊本大学大学院医学博士取得  
平成27年10月 日本医師会認定産業医、難病指定医取得

