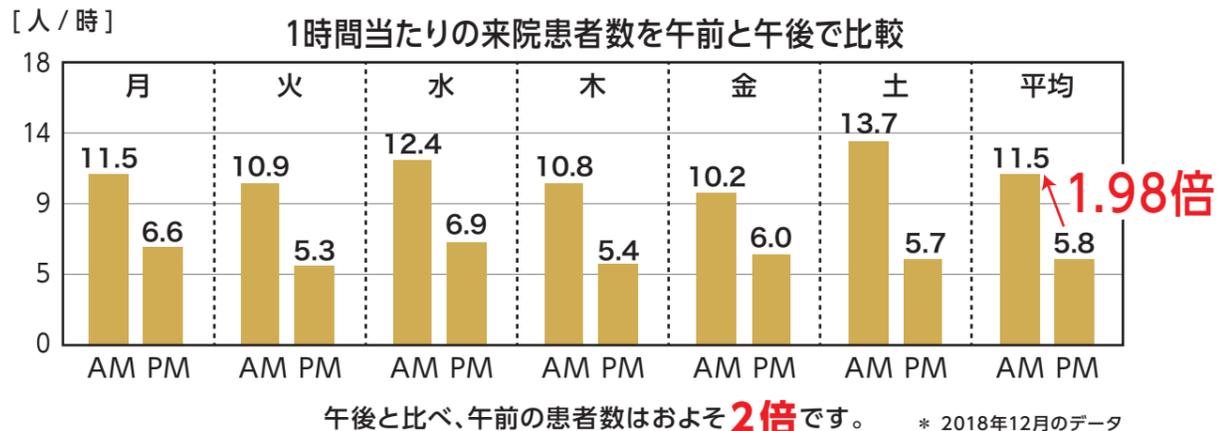


当院からのお知らせ

外来診療に関するご案内

当院では、外来診療の待ち時間短縮に向けた取り組みを行っております。下記のグラフは、来院患者数を午前と午後で比較したもので、来院患者数が午前中に集中していることがわかります。お時間に余裕のある方や、再来として病院にお越しの方は、午後のご来院をお勧めいたします。但し、急を要する場合は、この限りではありません。

受付時間 午前：8:30～11:30 午後：13:00～17:00



がまだスポーツ

～職員対抗ボーリング大会～

春のレクリエーション大会として、ボーリング大会を行いました。仕事には見えない意外な一面を垣間見ることができ、和気藹々と親睦を深めました。従業員数100名に満たない当院ですが、その分どの職種とも近い距離感にあるのが特徴です。そのことから発揮されるチームワークを武器に、これからも患者様のためにチーム一丸となって頑張っていきます。



元気の源

「みかん寒 レシピ」

誰もが好むみかんを使ったデザートのご紹介をします。フワフワな見た目とさっぱりとした味わいは、これからの暑い時期にピッタリ。みかんを透明なアガーで固めるだけのお手軽なレシピです。是非ご家庭でお試ください。

- 材料 (1人分)
- イナアガー 2g
 - 水 50cc
 - 砂糖 4g
 - みかん缶 30g
 - ミントの葉 適宜



- 作り方
- 分量のイナアガー、砂糖、水を混ぜ合わせ、鍋に入れ煮沸かす。
 - ①をパッドに流し入れ、みかん缶(汁は捨てる)を表面が固まる前に均等にのせる。
 - 冷蔵庫で冷やし、固まったら器に盛りミントの葉をのせる。

編集後記 平成30年12月、TKUテレビ番組「健康レポート医療大百科」に当院の井上信博医師が出演し、ボトックス治療についてご紹介いたしました。好評頂いた内容でしたので、より広く皆様にご周知できればという思いから、今月号の「ミニ脳カフェ」にも同様の内容を掲載いたしました。今後も、皆様のご健康のお役に立てますよう、広報担当一同取り組んでまいります。



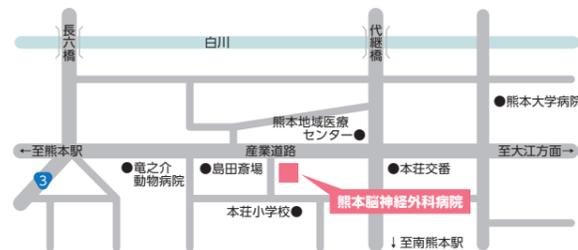
〒860-0811 熊本市中央区本荘6丁目1-21

Tel.096-372-3911 Fax.096-362-5135

E-mail:info@knh.co.jp

http://www.knh.co.jp

詳しい内容はホームページをご覧ください。



熊本脳神経外科病院 広報誌

このは

Kumamoto Neurosurgical Hospital

令和元年

5月

vol.5



写真の model 検査課 診療放射線技師 渡辺 一貴 / 入職 3 年目

マイブーム：大学時代にアメフトに出会いました。今は熊本の社会人チームに所属して活動しています。まずは学生時代のような動きを取り戻せるように頑張りたいです。

仕事への意気込み：MRIやCTなどの画像検査は、疾患の発見や確認をする上でとても重要な役割を担っています。診療放射線技師として、より疾患のわかりやすい画像を撮影すること、患者様が安心して安全に検査を受けられることを常に心がけながら、日々の業務に取り組んでいきたいと思っております。

Contents

特集 ミニ脳カフェ 「脳卒中後遺症の痙縮に対するボトックス治療について」

- ・縁の下のメディカル
- ・くまの相談室
- ・当院からのお知らせ
- ・がまだスポーツ
- ・元気の源

- 「ボトックス治療に対するリハビリテーション」
- 「高額療養費制度と限度額適用認定証について」
- 「外来診療に関するお知らせ」
- 「職員対抗ボーリング大会」
- 「みかん寒 レシピ」

ミニ脳カフェ

脳卒中後遺症の痙縮に対するボトックス治療について

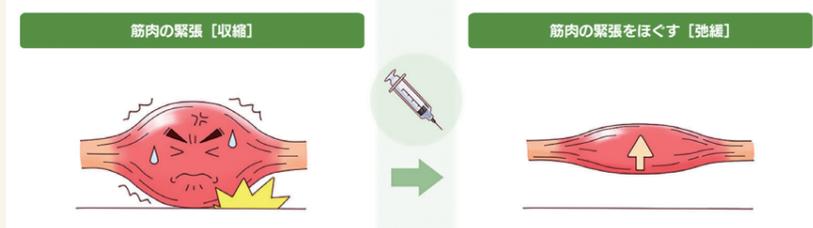
脳卒中の後遺症としての痙縮はどのような病態ですか？

脳卒中とは、脳の血管が破れたり、詰まったりすることで脳の働きに障害が起きる病態ですが、その後遺症としてみられる症状に痙縮があります。痙縮とは、手や足の筋肉が緊張しすぎてしまう状態で、手足がこわばったり、つっぱったりする状態のことです。その結果、物をつかもうにも腕が伸びない、ジャケットやシャツの着替えに苦労する、握り込まれた指を無理に開こうとすると痛みが生じる、手が洗えない、足の筋肉がつっぱって歩きにくい、といったように日常生活に支障をきたしてしまいます。



痙縮に対するボトックス治療とはどのようなものですか？

ボトックス治療とは、ボツリヌス菌が作り出す天然のタンパク質（ボツリヌストキシン）を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療です。ボツリヌストキシンには筋肉を緊張させている神経の働きを抑え、筋肉の緊張をやわらげる作用があります。ボツリヌス菌そのものを注射するわけではありません。ボツリヌストキシンをつっぱりやこわばりがある筋肉に注射します。



治療のスケジュールについて教えてください。

当院では集中的な治療を行うことを目的に、入院でのボトックス治療を行っております。まずは外来通院をしていただき、治療目標の設定や入院日の調整を行います。入院後は、ボトックス投与を行う前に、リハビリテーションのスタッフが身体評価を行い、痛みや痙縮の程度を確認します。ボトックスの投与後は毎日、上肢と下肢それぞれ1時間ずつしっかり時間をかけてリハビリを行っていきます。入院期間は1週間です。当院ではこれらの治療を3か月に1回行うよう計画しております。

注射による効果を教えてください。

手足の筋肉のつっぱりをやわらげることにより痙縮による痛みをやわらげる効果があります。その他にも、服を着るなど日常生活の動作が行いやすくなるリハビリテーションがしやすくなる、介護の負担を軽減するといったことが期待できます。一方で、ボトックス治療の効果には個人差があり、また徐々に消失します。効果を維持するには年に数回の治療が必要となりますので、医師としっかり治療計画を相談することが大切です。



井上 信博 (いのうえ のぶひろ) 【脳神経外科専門医】

外来担当日
月・火・木・金(金曜日は午後のみ)

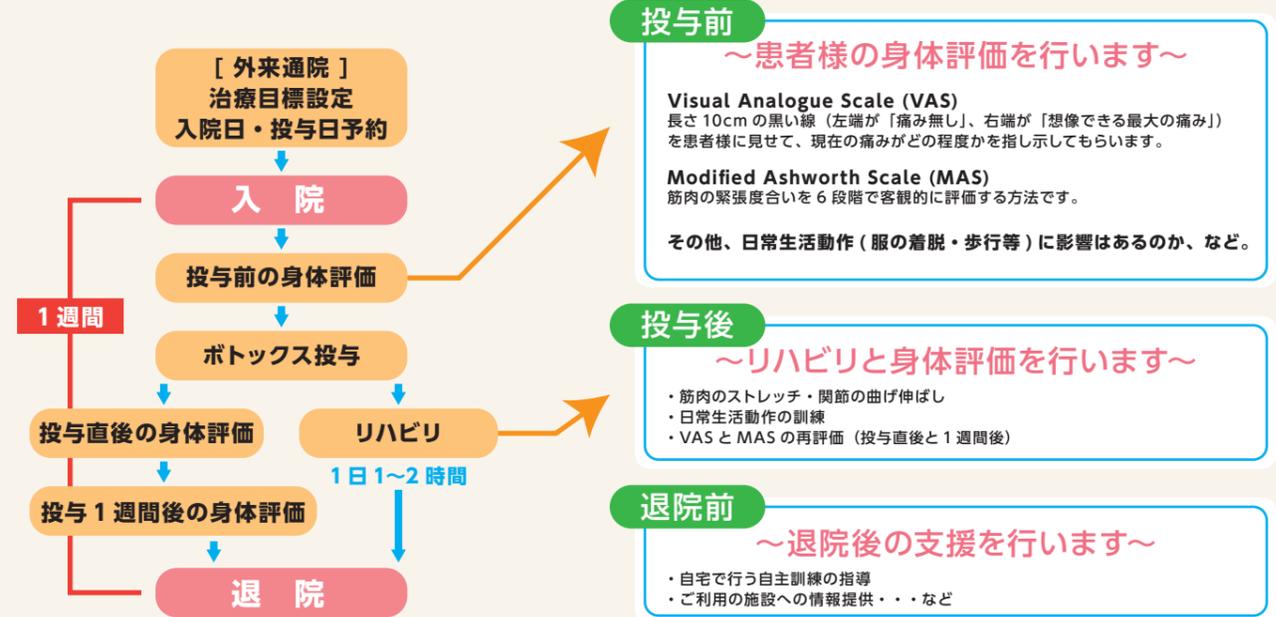


講師の先生

縁の下のコメディカル

ボトックス治療に対するリハビリテーション

今回は、ボトックス治療のリハビリテーションではどのようなことを行うのか、当院で行なっている治療のスケジュールに沿ってご紹介したいと思います。



当院で行ったボトックス治療により、爪が切りやすくなった、服の着脱が楽になった、歩く姿勢が良くなった、といった日常動作の改善を多くの患者様が経験されています。特に、VAS評価の改善は高確率に見られ、痛みの軽減にも効果があることが認められています。

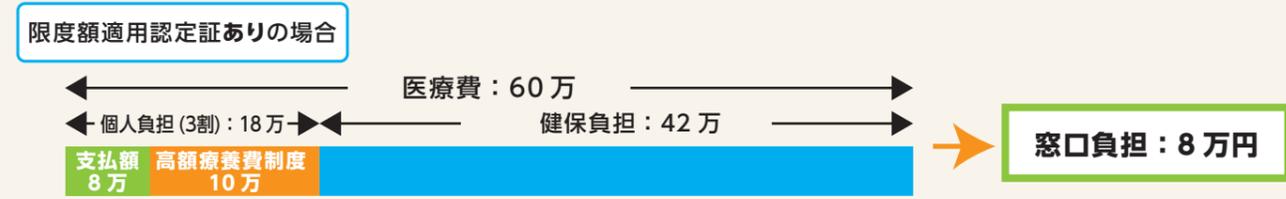
くまの相談室

高額療養費制度と限度額適用認定証について

「高額療養費制度」とは、医療機関で1ヶ月間に支払った額が制度で定める自己負担限度額を超えてしまった場合、後から申請することで、自己負担額を超えた分を払い戻すことができる制度です。また、事前に「限度額適用認定証」を準備しておく、病院での支払いが自己負担額までとなります。

10日間のボトックス治療の場合、医療費はおよそ60万円と高額になります。ぜひ参考にして下さい。

例えば！ **50代会社員、医療費が60万円、年収が500万円の場合**
*年収500万円では、限度額は約8万円です。



収入によって自己負担額は異なります。ご自身の自己負担額をご確認の上、入院・手術等によって高額な医療費がかかることが予想される際には、限度額適用認定証を準備しておくことをお勧めいたします。保険者が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は各自自治体の役所へ、協会けんぽや組合健保の方は各保険者へ申請してください。限度額適用認定証は、申請から約1週間後で交付されます。